



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD COVID-19
DEL COUNTRY CLUB LA PLANICIE
***MESAS Y SILLAS EN JARDINES
Y TERRAZAS***

Versión 23/01/2021

1. INTRODUCCIÓN

El Country Club La Planicie es una Asociación Civil sin fines de lucro que fomenta diversas disciplinas.

El presente documento es el *PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA EL USO DE MESAS Y SILLAS EN JARDINES Y TERRAZAS* en el Country Club La Planicie para ejecutarse durante la pandemia del COVID-19. Para su elaboración se ha tomado como base el protocolo sanitario de operación ante el COVID-19 para restaurantes y servicios afines en la modalidad de atención en salón.

El objetivo del protocolo es cuidar la salud de todas las personas involucradas con el uso de mesas y sillas en jardines y terrazas y para ello se han implementado diferentes medidas de seguridad para prevenir, contener y mitigar la propagación del COVID-19. Es indispensable que todos los involucrados cumplan con férrea disciplina el presente protocolo, el cual ha sido elaborado sobre la base de las pautas brindadas por el Ministerio de Salud y la Organización Mundial de la Salud.

2. SUSTENTO

La Resolución Ministerial N° 208-2020-PRODUCE aprobó la reanudación de actividades económicas en materia de restaurantes y servicios afines en la modalidad de atención con aforo al 40%.

3. INICIO DE OPERACIÓN DE LA SEDE

Para el inicio de operación de la sede se deberán aplicar las siguientes medidas:

- Se debe cumplir con el procedimiento de IDENTIFICACIÓN DE SINTOMATOLOGÍA DEL COVID-19 PREVIO AL REGRESO O REINCORPORACIÓN DE LABORES, descrito en el *PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DEL COVID-19 EN EL LUGAR DE TRABAJO del CCLP*.
- Se debe cumplir con la entrega de los ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL según el nivel de riesgo de exposición de la labor que se realice y con LAVADO Y DESINFECCIÓN DE MANOS OBLIGATORIO, ambos puntos descritos en el *PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DEL COVID-19 EN EL LUGAR DE TRABAJO del CCLP* (los implementos disponibles incluyen (a) alcohol gel; (b) jabón líquido; (c) mascarillas; (d) termómetros infrarrojos).
- Se debe cumplir con los procedimientos de LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL CENTRO DE TRABAJO (INSUMOS, FRECUENCIA DE REALIZACIÓN), descrito en el *PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DEL COVID-19 EN EL LUGAR DE TRABAJO del CCLP* (incluye una mayor frecuencia de limpieza y desinfección de áreas y superficies).

4. INGRESO A LA SEDE

Para el ingreso a la sede se deberán aplicar las siguientes medidas:

- La inscripción se realizará en línea (no se permitirá el ingreso al Club sin haber realizado una reserva previa). Se asegurará que los nombres de los usuarios se registren en un medio que permita almacenar la información por lo menos durante un período de 6 semanas, para ayudar con el rastreo de contactos en caso sea necesario.
- De haber culminado de realizar otra actividad en el Club y desee hacer uso de una de las mesas y sillas en jardines y terrazas, deberá coordinar (in situ) la disponibilidad con el personal encargado del área, para de esta mantener el control de los usuarios y cumplir con lo solicitado por el Ministerio de Salud.

- El personal del Club deberá cumplir con los protocolos establecidos en el *PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DEL COVID-19 EN EL LUGAR DE TRABAJO del CCLP*.
- Los Asociados deberán cumplir con las siguientes medidas:
 - (a) Deben completar obligatoriamente con el procedimiento de coordinación de reserva.
 - (b) Deben llenar la DECLARACIÓN JURADA PARA DETECCIÓN DE CASOS SOSPECHOSOS. De detectarse algún caso, se impedirá el ingreso de dicha persona.
 - (c) Deben medirse la temperatura con termómetros infrarrojos. No se permitirá el ingreso de quienes tengan una temperatura mayor o igual a 37.5°C.
 - (d) Deben usar mascarilla en las instalaciones (según **anexo 1**). Únicamente podrán quitarse la mascarilla en caso estén consumiendo algún alimento o bebida.
 - (e) Deben lavarse y desinfectarse las manos al ingreso a las instalaciones (ver **anexo 2** y **anexo 3**).
 - (f) Deben mantener el distanciamiento social de 1.5 metros entre personas. La formación de grupos o aglomeraciones están prohibidas.
 - (g) Luego del ingreso a la sede, cualquier persona que sea detectada con síntomas de tos, estornudos o dificultades para respirar, deberá retirarse de la sede. En caso no se retire voluntariamente, el personal del Club le solicitará que lo haga.
 - (h) Los menores de 12 años deberán estar acompañados, en todo momento, por un adulto que sea Asociado. Este adulto podrá acompañar, como máximo, a dos menores en este rango de edad.

5. ACTIVIDAD EN JARDINES Y TERRAZAS

Para la actividad en el área designada se deberán aplicar las siguientes medidas:

- Se deberá respetar la disposición del mobiliario establecida por el Club, con el fin de resguardar el distanciamiento físico entre personas y el distanciamiento entre mesas (ver **anexo 4**).
- Cada turno será de máximo 30 minutos y se establecerán 5 minutos entre cada turno para desinfección.
- Cada mesa dispondrá de un kit de desinfección en caso el usuario requiera una sanitización adicional.
- Los Asociados deberán mantener el uso de la misma mesa y silla, evitando cualquier cambio.
- Con el fin de evitar aglomeraciones, al finalizar cada turno los usuarios deberán retirarse tanto del área designada como de la sede del Club.

ANEXO 1

REQUISITOS DE USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL - EPP							
	MASCARILLA QUIRÚRGICA	RESPIRADOR N95	VISOR O CARETA	LENTES	GUANTES LATEX	SUJETADOR CABELLO	MANDILÓN DESCARTABLE
USUARIO / EPP							
Usuario	Obligatorio			Opcional	Opcional		

Nota: Deben usar mascarilla en las instalaciones. Solo los usuarios podrán prescindir de ella cuando consuman alimentos o bebidas.

ANEXO 2

¿Cómo lavarse las manos?

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



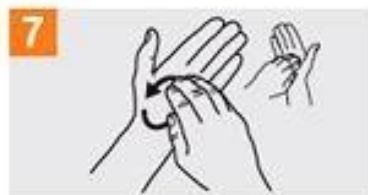
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



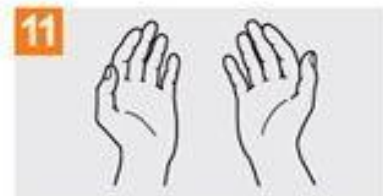
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

ANEXO 3

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

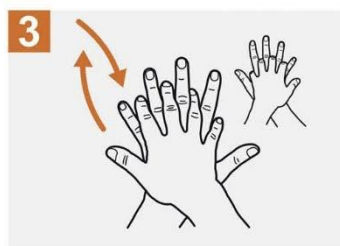
 Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



1a Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



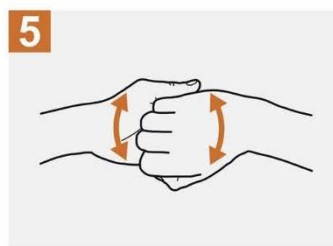
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



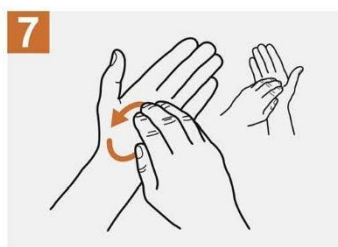
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



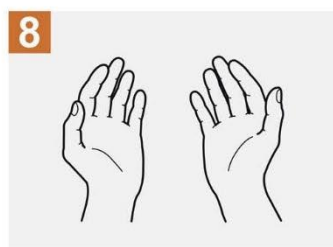
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Una vez secas, sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

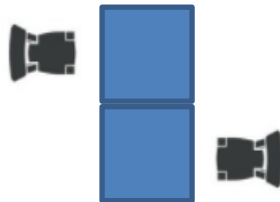
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Complete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

ANEXO 4

Distribución para 1 o 2 usuarios



Distribución para 3 o 4 usuarios

